

1. 사회체육학과-운동처방및퍼스널트레이너 CDR의 목표

CDR 목표	<p>운동처방 및 퍼스널 트레이너 분야는 사회체육학과 중 전문적인 분야로서 대부분의 전공 교과과정을 이수하여야 한다. 특히 트레이닝 관련 이론과목에 중점을 두고 있으며 그에 따른 실습과 트레이닝 프로그램 적용에 필요한 기본적인 실기과목 등을 실시하고 있다. 트레이닝 분야의 과정을 이수하고 관련 자격증을 취득함으로써 건강센터, 보건소, 스포츠센터, 휘트니스 클럽, 국가대표 훈련소, 각 단체의 소속대표선수 트레이너 등으로 진출하고자 하는데 목표를 두고 있다.</p>
CDR 대상직업군	<p>건강센터, 보건소, 스포츠센터, 휘트니스 클럽, 국가대표 및 각 단체의 소속 대표선수 트레이너 등...</p>

2. 사회체육학과-운동처방및퍼스널트레이너 CDR 직업수요분석

<p>현황</p>	<ul style="list-style-type: none"> -각 소속 단체의 대표선수 훈련 (전문 트레이너) -각 시, 군, 구 내에 소속된 스포츠 문화센터 (퍼스널 트레이너) -스포츠 센터 및 휘트니스 클럽 (퍼스널 트레이너) -전문 휘트니스 클럽 (퍼스널 트레이너) -각 보건소 내 운동처방실 -개인 및 종합병원 내 운동처방실
<p>수요예측</p>	<p>전국 시, 군, 구에 설치 된 스포츠 문화센터 (퍼스널 트레이너)의 수요 증가된다. 각 소속 단체의 대표선수 훈련의 트레이너 (전문 트레이너) 양성 필요. 스포츠센터 및 휘트니스 클럽(퍼스널 트레이너)의 증가로 수요 확대. 전국적으로 수요가 늘어나는 사회체육지도자 양성으로 매우 전망이 클 것으로 예상된다.</p>

3. 사회체육학과-운동처방및퍼스널트레이너 CDR 교육과정

학 년	학 기	사회체육학과 학과(전공) 교육과정	중점 과목	연계선택과목
1 학 년	1	리듬사이즈(1/2) 생활체육론(2/2) 태권도 I (1/2) 생활체조(1/2) 검도 I (2/2) 래프팅(1/2) 보건교육학(2/2)	리듬사이즈(1/2) 생활체육론(2/2) 생활체조(1/2) 보건교육학(2/2)	
	2	수영 I (1/2) 포크댄스(2/2) 레크리에이션(1/2) 검도 II (1/2) 태권도 II (1/2) 스키 I (1/2)	수영 I (1/2) 레크리에이션(1/2)	
2 학 년	1	스포츠평화론(2/2) 테니스 I (1/2) 수영 II (2/2) 웨이트트레이닝 I (1/2) 스킨스쿠버(1/2) 해부생리학(2/2) 안전교육(2/2) 보건학(2/2)	수영 II (2/2) 웨이트트레이닝 I (1/2) 스킨스쿠버(1/2) 해부생리학(2/2) 안전교육(2/2)	
	2	운동생리학(2/2) 골프 I (1/2) 테니스 II (1/2) 요가(1/2) 야외활동(1/2) 스키 II (1/2) 스노우보드 I (1/2) 트레이닝론(PBL)(2/2)	운동생리학(2/2) 요가(1/2) 트레이닝론(PBL)(2/2)	

학년	학기	사회체육학과 학과(전공) 교육과정	중점 과목	연계선택과목
3 학 년	1	운동역학(2/2) 운동손상관리(2/2) 스포츠사회학(2/2) 골프 II (1/2) 수상스포츠(1/2) 윈드서핑 I (1/2) 보건프로그램개발및평가(2/2)	운동역학(2/2) 운동손상관리(2/2) 스포츠사회학(2/2)	
	2	측정평가(2/2) 스포츠영어회화(2/2) 스포츠복지론(2/2) 운동처방론(캡스톤디자인)(2/2) 웨이트트레이닝 II (1/2) 스포츠재활원리(2/2) 스노우보드 II (1/2) 전공과취업 I (사회체육)(1/1) 윈드서핑 II (1/2)	측정평가(2/2) 스포츠영어회화(2/2) 스포츠복지론(2/2) 운동처방론(캡스톤디자인)(2/2) 웨이트트레이닝 II (1/2) 스포츠재활원리(2/2) 전공과취업 I (사회체육)(1/1)	
4 학 년	1	스포츠댄스(1/2) 사회체육전공실기 I (캡스톤디자인) 스포츠마케팅(2/2) 인라인 I (1/2) 스포츠심리학(2/2) 스포츠마사지/테이핑(1/2) 전공과취업 II (사회체육)(1/1) 인턴십I(현장실습)(2/2) 보건의사소통(1/2)	사회체육전공실기 I (캡스톤디자인) 스포츠마케팅(2/2) 스포츠심리학(2/2) 스포츠마사지/테이핑(1/2) 전공과취업 II (사회체육)(1/1)	
	2	사회체육전공실기 II (캡스톤디자인) 뉴스포츠(1/2) 스쿼시(1/2) 인라인 II (1/2) 스포츠재활실습(캡스톤디자인)(1/1) 조사방법론(2/2) 인턴십II(현장실습)(2/2)	사회체육전공실기 II (캡스톤디자인) 스포츠재활실습(캡스톤디자인)(1/1) 조사방법론(2/2)	

학 년	학 기	사회체육학과 학과(전공) 교육과정	중점과목	연계선택과목
전 체	1			자연식품과건강(3/3) 질병과노화의비밀(3/3) 생명과학의이해(3/3) 의약품과건강생활(3/3) 인체의구조와기능(3/3)
	2			생명과학의이해(3/3) 웰빙과식품(3/3) 의약품과건강생활(3/3) 인체의구조와기능(3/3)
			50/62	27/27

4. 사회체육학과-운동처방및퍼스널트레이너 CDR 자율프로그램

구분	개인	그룹
교내	<u>진로탐색/자격증 취득/생활체육지도 프로그램 참여/인턴십 활동</u>	<u>CDR관련 동아리 활동/ 생활체육지도 프로그램 참여</u>
교외	<u>생활체육활동 체험/ 자격증 취득/ 퍼스널 트레이너 헌 실습/ 인턴십 활동/ 퍼스널 트레이너 관련 학술세미나 참여 및 발표</u>	<u>대학 간 퍼스널 트레이너 관련 동아리 활동 (단국대,백석대,호서대 등..)</u>