

1. 사회체육학과-스포츠지도자 CDR의 목표

CDR 목표	<p>스포츠지도사는 문화체육관광부가 부여하는 자격증으로서 체육관련 전공에서는 국가 공인 유일한 자격증이다. 스포츠지도사 CDR은 학생들의 스포츠지도사 진출을 돕기 위하여 체육실기 과목의 스포츠 지도사 1급, 2급과 관련된 이론과 실기실험을 준비하며, 이를 통해 학생들로 하여금 스포츠지도사로서 필요한 기본소양과 능력을 함양시켜주는 것을 목표로 한다.</p>
CDR 대상직업군	<p>스포츠지도사 1급, 2급 지도자(검도, 게이트볼, 골프, 권투, 농구, 당구, 라켓볼, 럭비, 레슬링, 레크리에이션, 리듬체조, 배구, 배드민턴, 보디빌딩, 볼링, 사이클, 산악, 세팍타크로, 수상스키, 수영, 스쿼시, 스키, 승마, 씨름, 야구, 에어로빅, 오리엔티어링, 윈드서핑, 유도, 인라인롤러, 축구, 카누, 탁구, 태권도, 테니스) 청소년스포츠지도자, 노인스포츠지도자</p>



2. 사회체육학과-스포츠지도자 CDR 직업수요분석

<p style="text-align: center;">현 황</p>	<p>문화체육관광부 조사에 따르면 연도별 스포츠지도사 양성현황은 1987년 2급 783명이 양성된 것을 시작으로, 그리고 1급 스포츠지도사의 경우에는 1995년 처음으로 17명이 양성된 이후 현재까지 지속적으로 양성·배출되고 있다. 2012년 현재 1급 877명(남: 598명, 여: 279명), 2급 8,224명(남: 6,140명, 여: 2,084명), 3급 159,602명(남:120,237명, 여: 39,365명) 등 총 168,703명(남: 126,975명, 여: 41,728명)이 양성·배출되었다. 스포츠지도사들은 생활체육의 진흥의 중심축으로서 국민들이 건강하고 행복한 삶을 영위할 수 있도록 하는데 기여하고 있다.</p>
<p style="text-align: center;">수 요 예 측</p>	<p>국민의 생활체육 참여여부 및 빈도는 '전혀 하지 않는다'(51.8%), '주2~3회'(18.0%), '주4~5회'(10.6%), '주1회'(8.3%), '매일'(4.0%), '월2~3회'(5.0%), '주6회'(2.3%) 순으로 나타났다. 이러한 결과는 2012년 주 2회 이상 생활체육 참여율이 35.0%에 이르고 있음을 의미하며, 2010년 41.5%에 비해 6.5%가 감소하였음을 보여준다. 주 2회 이상 생활체육 참여율은 2000년, 2008년, 2012년에 전년 대비 각각 5.4%, 9.9%와 6.5%감소한 것으로 나타났다. 이는 2000년 세계금융위기를 비롯해 2008년과 2012년의 경기 불황, 고용 불안, 실업률 증가 등이 복합적으로 작용한 결과로 볼 수 있다. 생활체육 참여가 개인의 자발적 선택에 의해 이루어지기 때문에 경제 상황 악화 등 다양한 사회적 요인에 의한 민감도가 높기 때문으로 해석할 수 있다. 따라서 체육활동의 참여비율과 다양한 분야의 스포츠지도사의 수요 또한 요인에 따라 반응 할 것으로 예상된다.</p>

3. 사회체육학과-스포츠지도자 CDR 교육과정

학년	학기	사회체육학과 학과(전공) 교육과정	중점 과목	연계선택과목
1 학 년	1	리듬사이즈(1/2) 생활체육론(2/2) 태권도 I (1/2) 생활체조(1/2) 검도 I (2/2) 래프팅(1/2) 보건교육학(2/2)	리듬사이즈(1/2) 태권도 I (1/2) 생활체조(1/2) 검도 I (2/2)	
	2	수영 I (1/2) 포크댄스(2/2) 레크리에이션(1/2) 검도 II (1/2) 태권도 II (1/2) 스키 I (1/2)	수영 I (1/2) 포크댄스(2/2) 레크리에이션(1/2) 검도 II (1/2) 태권도 II (1/2) 스키 I (1/2)	
2 학 년	1	스포츠문화론(2/2) 테니스 I (1/2) 수영 II (2/2) 웨이트트레이닝 I (1/2) 스킨스쿠버(1/2) 해부생리학(2/2) 안전교육(2/2) 보건학(2/2)	테니스 I (1/2) 수영 II (2/2) 웨이트트레이닝 I (1/2) 스킨스쿠버(1/2)	
	2	운동생리학(2/2) 골프 I (1/2) 테니스 II (1/2) 요가(1/2) 야외활동(1/2) 스키 II (1/2) 스노우보드 I (1/2) 트레이닝론(PBL)(2/2)	운동생리학(2/2) 골프 I (1/2) 테니스 II (1/2) 요가(1/2) 야외활동(1/2) 스키 II (1/2) 스노우보드 I (1/2) 트레이닝론(PBL)(2/2)	

학년	학기	사회체육학과 학과(전공) 교육과정	중점 과목	연계선택과목
3 학 년	1	운동역학(2/2) 운동손상관리(2/2) 스포츠사회학(2/2) 골프 II (1/2) 수상스포츠(1/2) 윈드서핑 I (1/2) 보건프로그램개발및평가(2/2)	골프 II (1/2) 수상스포츠(1/2) 윈드서핑 I (1/2)	
	2	측정평가(2/2) 스포츠영어회화(2/2) 스포츠복지론(2/2) 운동처방론(캡스톤디자인)(2/2) 웨이트트레이닝 II (1/2) 스포츠재활원리(2/2) 스노우보드 II (1/2) 전공과취업 I (사회체육)(1/1) 윈드서핑 II (1/2)	웨이트트레이닝 II (1/2) 스노우보드 II (1/2) 윈드서핑 II (1/2)	
4 학 년	1	스포츠댄스(1/2) 사회체육전공실기 I (캡스톤디자인) 스포츠마케팅(2/2) 인라인 I (1/2) 스포츠심리학(2/2) 스포츠마사지/테이핑(1/2) 전공과취업 II (사회체육)(1/1) 인턴십I(현장실습)(2/2) 보건의사소통(1/2)	스포츠댄스(1/2) 사회체육전공실기 I (캡스톤디자인) 인라인 I (1/2) 스포츠마사지/테이핑(1/2) 전공과취업 II (사회체육)(1/1)	
	2	사회체육전공실기 II (캡스톤디자인) 뉴스포츠(1/2) 스쿼시(1/2) 인라인 II (1/2) 스포츠재활실습(캡스톤디자인)(1/1) 조사방법론(2/2) 인턴십II(현장실습)(2/2)	사회체육전공실기 II (캡스톤디자인) 뉴스포츠(1/2) 스쿼시(1/2) 인라인 II (1/2)	

학 년	학 기	사회체육학과 학과(전공) 교육과정	중점과목	연계선택과목
전 체	1			자연식품과건강(3/3) 질병과노화의비밀(3/3) 생명과학의이해(3/3) 의약품과건강생활(3/3) 현대사회와스포츠(3/3)
	2			생명과학의이해(3/3) 웰빙과식품(3/3) 의약품과건강생활(3/3) 현대사회와스포츠(3/3)
			42/73	27/27

4. 사회체육학과-스포츠지도자 CDR 자율프로그램

구분	개인	그룹
교내	<p><u>자율적으로 운영/ 사회체육학과 교수 면담/ 사회체육 선배와의 대화</u></p>	<p><u>CDR관련 스터디 모임/ 스포츠 동아리 모임</u></p>
교외	<p><u>스포츠 동호회 및 스포츠 센터에서 심화학습/ 인턴십 (스포츠, 스포츠센터, 래프팅등) /1급,2급 스포츠 지도 자격증 취득</u></p>	<p><u>스포츠 동호회에 그룹으로 참여 및 활동</u></p>